



HIRU HAUNDIAK

2023ko ARAUTEGIA

Gorbea - Anboto - Aizkorri



03-02-2023

ARTÍCULOS:

1.	IBILBIDEA ETA DATA	3
2.	INGURUMENAREKIKO ERRESPECTUA ETA KIROL-PORTAERA	3
3.	PARTE HARTZEKO BALDINTZAK	4
4.	IZEN-EMATEAK	5
5.	ERANTZUNKIZUNEN DESKARGUA.....	6
6.	IRUDI-ESKUBIDEA, PUBLIZITATEA ETA DATUEN BABESA	7
7.	LEHIAN AURRERA EGITEKO BITARTEKOAK.....	8
8.	BEHARREZKO MATERIALA.....	8
9.	DORTSALA.....	9
10.	HORNIDURA GUNEAK	10
11.	LANDA ETA HELMUGAKO BOLTSAK	10
12.	GEHIENEZKO IGAROTZE-DENBORA, KONTROLAK ETA ERRETIRATZEAK	11
13.	SAILKAPENAK	12
14.	DESKALIFIKAZIOAK/ZIGORRAK	12
15.	ERREKLAMAZIOAK.....	12
16.	ALDAKETAK	13
17.	PARTE-HARTZAILEEN SEGURTASUNA.....	13
18.	LARRIALDEAREN KUDEAKETA.....	13

1. IBILBIDEA ETA DATA

Manuel Iradier Txangolari Elkarteak HIRU HAUNDIAK - LOS TRES GRANDES (aurrerantzean Hiru Haundiak edo Proba) Funts Handiko XXIII. Proba antolatu du. Hona hemen bere ibilbidea: Murgia, Gorbeia, Ubidea, Otxandio, Urkiola, Anboto, Landa, Elgea eta Urkilla, Urbia, Aizkorri eta Araia.

Ibilbidearekiko alternatiboak diren tarteak ezartzen dira, jarduteko protokoloarekin batera, parte-hartzaileen segurtasuna bermatzeko, baldintza meteorologikoak kontrakoak izanez gero.

Mendiko erresistentzia handiko proba da, etapa bakar batean, behe-mendiko eta erdi-mendiko bideetatik egiten dena. 101 kilometroko distantzia egin behar da, 5.126 metroko desnibel positibo metatuarekin. **Proba, 2023ko urriaren 14an egingo da.**

Irteera 2023ko urriaren 14ko (ostiraletik larunbaterako gaua) goizaldeko 00:00etan izango da. Antolakuntzak adierazitako denborak eta arauak zorrotz errespetatu beharko dira. Hori egiten ez duena deskalifikatu egingo da.

Antolakuntzak beretzat gordetzen du proba ibilbide alternatibo batetik desbideratzeko eta ezustekoen arabera beharrezkotzat jotzen dituen aldaketak egiteko eskubidea, bai eta proba bertan behera uzteko eskubidea ere, eguraldiak edo ezinbesteko beste arrazoiren batek hala behartzen badute, betiere Probako Batzordeak alde aurretik hala adostuta. Kasu horretan, ez da izen-emateen zenbatekoa itzuliko, eta ez dira parte-hartzaileen gastuak estaliko.

2. INGURUMENAREKIKO ERRESPETUA ETA KIROL-PORTAERA

Hiru Haundiak ingurumena erabat errespetatuz ospatzen da. Proba, neurri handi batean, natura-edertasun handiko parajeetatik igarotzen da, parke natural gisa katalogatuta. Beraz, parte-hartzaile guztien eta antolakuntzaren betebeharra izango da ingurunea zaintzea, probaren garapena eta igarotzen den espazioen ondare-balioak kontserbatzea bateragarri eginez, seinaleak errespetatuz, eta hondakinak gaitutako lekuetatik kanpo ez botatzea, bai kontrol- eta hornidura-eremuetan. Erabilera publikoko herri eta errepideetan, bide-arauak errespetatu beharko dira. Era berean, laboreak, ganadua eta, oro har, jabetza pribatua errespetatu behar dira, probak zeharkatzen dituen gunen babestuek natura- eta kultura-baliabideen gainean izan ditzaketen eraginak minimizatuz.

Parte-hartzaileak gai horri buruzko portaera desegokiaren ondorioz eragindako kalteen erantzule izango dira, eta uneoro errespetuzko eta kirol-jarrera izan beharko dute, istripua izan eta laguntza behar dutenei lagundu beharko diete, eta gertuen dagoen kontrolari ahalik eta

azkarren jakinarazi behar zaio, baita antolakuntzari bere erretiratzearen edo beste edozein ezbeharren berri eman ere.

Parte-hartzaileentzako arauak eta betebeharrak, natura-ingurunea errespetatzearekin eta zaintzearekin zerikusia dutenak:

- * Ingurunea errespetatzea. Baliabide naturalak, geologikoak eta kulturalak ez kaltetzea.
- * Erakundeak ezarritako eta balizatutako ibilbidea errespetatzea, bertatik irten gabe. Nagusiaren bigarren mailako bidezidorrak saihestu. Ez moztu eremua bidez. Ez ebaki kurben barrualdetik.
- * Zaborra botatzeko debekua (hondakinak, bilgarriak, elikagaiak, materiala, pilak eta abar), erakundeak egokitutako lekuetan izan ezik.
- * Gaueko tarteetan, ez da argi-seinalerik edo -distirarik egingo, ibilbidearen aurrealdeko argiztapena izan ezik.
- * Beste parte-hartzaile batzuen edozein ingurumen-jokabide zabar antolakundeari igortzea.
- * Ibilbidean zehar oihurik ez egitea. Batez ere gaueko ibilbidean, isilik edo tonu baxuan egotea, animaliei edo pertsonei enbarazu ez egiteko.
- * Ez zapaldu hezeguneen barruan: putzuak, errekek, zohikaztegiak, etab.

Ingurumen-arau horiek ez betetzeak eta indarkeriazko jarrerak edo jarrera xenofoboak erakustek zigorra eta/edo deskalifikazioa ekarriko du.

3. PARTE-HARTZEKO BALDINTZAK

Oro har, parte-hartzaile guztiek honako hauek egin beharko dituzte:

- 3.1 - Gutxienez 18 urte beteta izatea probaren egunean.
- 3.2 - Erregelamendu honen baldintzak ezagutzea eta onartzea.
- 3.3 - Aurreinskripzioko eta inskripzioko urrats guztiak behar bezala egitea.
- 3.4.- Proba honetan eskatzen den ahalegina ez egitea gomendatzen dion gaixotasunik edo erasanik ez izatea. Komeni da test medikoa eta esfortzuzkoa egitea proba egin aurretik.

Izena emate hutsagatik, parte-hartzaile guztiek onartzen dituzte erregelamendu hau eta erantsitako arauak.

4. IZEN-EMATEAK

4.1. Aurre izen-emateak

Hiru Haundiak probarako aurretiko izen-ematea www.manueliradier.com orriaren AURRETIKO IZEN-EMATEA atalaren bidez egingo da, 2023ko urtarrilaren 16tik 30era bitartean (biak barne). Pertsona bakoitzak aurretiko izen-ematea bakarria egin ahal izango du, eta horrek ez du inolako gasturik ekarriko.

4.2. Plazen esleitzea.

800 dortsal esleituko dira 2023ko otsailaren 6an egingo den zozketa baten bidez. Plaza kopuru horri gehituko zaizkio "Gasteizko Mendiak 2022" proban erreserba egiteko eskubidea dutenak.

Onartutakoei banan-banan jakinaraziko zaie. Saridunak ez direnak erreserba posibleen zerrendara igaroko dira, eta egindako zozketaren arabera egingo da.

Izen-emateak eta ordaintzeko era:

Onartutakoek behin betiko inskripzioa formalizatu beharko dute adierazten zaizkien datetan eta, aldi berean, webgunean argitaratzen diren datetan. Hori egiten ez duenak plaza galduko luke.

www.manueliradier.com webgunean, IZEN-EMATEAK atalean, egiten diren inskripzioak bakarrik onartuko dira, orri horretan zehazten diren argibideei jarraituz, beharrezko dokumentuak betez eta aipatutako inskripzio-kuota kreditu/zordunketa txartelaren bidez ordainduz (behin bakarrik).

Parte-hartzaile bakoitzak bere datu pertsonal guztiak behar bezala bete beharko ditu; izan ere, datu horiek erakundeak erkatuko ditu dortsalak kentzen diren bitartean. Izena emateko kuota 110 €-koa izango da (istripu-asegurua barne), eta ordaintzen denean ordaindu beharko da.

Martxoaren 5etik aurrera, plazak hutsik geratuz gero bakarrik, erreserben berri emango litzaieke, parte hartu nahi izanez gero nola jokatu behar duten adierazteko.

"Gasteizko Mendiak" proban esleitutako dortsalak.

Aurreko "Gasteizko Mendiak 2022" probako zozketan sarituak izan diren edo sailkapenean postua lortu duten pertsonak, Hiru Haundiak 2023rako plaza erreserbatuta badute, gainerako parte-hartzaileen data beretan egin beharko dute aurreinskripzioa, eta ziur egon beharko dute eskaera onartu egingo dutela, dagozkion egiaztapenak egin ondoren..

Plaza hori pertsonala eta besterenezina da; ezingo zaio beste inori laga. Adierazitako egunetan parte hartzeko eskubidea erabiltzen ez badute, plaza erreserba hori galduko dute.

Plaza erreserba duten pertsonen zerrenda www.manueliradier.com webgunean kontsulta daiteke (Gasteizko Mendiak-2022 atalaren barruan).

Boluntarioentzat gordetako plazak.

Gasteizko Mendiak 2022an eta Hiru Haundiak 2021ean boluntario gisa aritu zirenek, probaren edizio honetarako plaza erreserbatzeko asmoa adierazi zutenek, gainerako parte-hartzaileen data beretan egin beharko dute aurreinskripzioa, eta ziur egon eskaera onartu egingo dela, betiere antolakuntzak dagozkion egiaztapenak eginda.

4.3. Parte-hartzaileen zerrenda ofiziala

D Bai zozketarako aurreinskripzioak, bai behin izena emanda, pertsonalak eta besterenezinak dira. EZ da onartuko parte-hartzaileen izena aldatzea inolako arrazoiengatik. Izena eman duten guztiek, behin betiko onartuta, banaka kontsultatu ahal izango dute probarako onarpen zuzena, esleitutako dortsal zenbakiarekin, webgune ofizialean.

Zure izena aurkitu ezean, mesedez, jarri harremanetan Antolakuntzarekin inskripzioa baieztatuzeko, hh@hiruhaundiak.com helbide elektronikoaren bidez.

Baliogabetzeak

2023ko ekainaren 30eko gehieneko data ezartzen da, justifikatutako arrazoiren batengatik inskripzioa ezeztatu ahal izateko, baldin eta erreserben zerrendan beren postua betetzeko parte-hartzaileak badago. Zenbatekoa itzuliko da (10 euro deskontatuta kudeaketa-gastu gisa). Kontaktua aurretik adierazitako helbide elektronikoaren bidez egingo da.

5. ERANTZUNKIZUNEN DESKARGUA

Hiru Haundiak proban izena eman duten parte-hartzaile guztiek badakite beren borondatez eta beren erantzukizunpean parte hartzen dutela proban, eta arautegi honetan zehazten dira probaren ezaugarriak. Horrenbestez, erakunde antolatzailea, laguntzaileak, babesleak eta beste parte-hartzaile batzuk parte-hartzaileekiko eta oinordekoekiko erantzukizunetik salbuetsi, uko egin, salbuetsi eta ez salatzea erabaki dute.

Antolakuntzak ez du bere gain hartuko, inola ere, ezkutuko pairamen edo tara baten ondoriozko istripuen, zuhurtziagabekeriaren, arauak eta arautegia ez betetzeagatik

zabarkeriaren edo proba egiten den lekura eta lekura egindako joan-etorrien ondoriozko istripuen erantzukizuna.

Parte-hartzaileek uko egiten diote antolakuntza horrek emandako edozein kalte-ordaini. Era berean, horrek beretzat gordetzen du Probaren oinarrietako edozein aldatzeko edo bertan behera uzteko eskubidea, hala gomendatzen duen edozein gorabeheraren aurrean, egungo Covid-19 Pandemiaren eta/edo beste epidemia-egoera batzuetan izan daitezkeen aldaketak barne.

Parte-hartzaileek, inskripzioa egiterakoan, erantzukizunaren deskargu-agiriaren testua onartuko dute.

Aurten mendiko federatuaren lizentzia izatea gomendatzen da.

5.1. Osasun-adierazpena

Parte-hartzaile orok osasun-adierazpen hau bete beharko du:
Nire erantzukizunpean eta nire izenean honako hau adierazten dut:

- Ezagutzen ditut Ibilbide Luzeko Mendi Lasterketen (Ultratrails) ezaugarriak eta horiek egiteko behar diren eskakizun fisikoak.
- Nire osasun-egoera ezagutzen dut, nik neuk, edo osasun-arloko profesionalek aholkatuta, horretarako egokitzat jo ditudan baliabideak erabiliz.
- Balorazio hori datu subjektiboetan (sintomak) zein objektiboetan (miaketak eta proba osagarriak) oinarritu dut, eta komenigarritzat jo ditut edo nire osasun-aholkulariek aintzat hartu dituzte.
- Horretan guztian oinarrituta, adierazten dut nire egungo egoera fisikoa bateragarria dela mendiko lasterketa horietan parte hartzearekin.
- Manuel Iradier Txangozale Elkartearen salbuesten dut, berak antolatutako Hiru Haundiak, proba honetan zehar jasan ditzakeen osasun-gertaera kaltegarriari buruzko edozein erantzukizunetatik.

(osasun-adierazpen hori irakurrita bezala markatu beharko dute, webguneko formularioa betetzerakoan, proban behin betiko izena ematen dutenean).

6. IRUDI-ESKUBIDEAK, PUBLIZITATEA ETA DATUEN BABESA

6.1. Irudi-eskubideak

Erakunde antolatzaileak eskusiboki beretzat gordetzen du Hiru Haundiak taldearen irudiaren gaineko eskubidea, baita probaren ikus-entzunezko, argazki eta kazetaritza ustiapena ere. Edozein hedabide- edo publizitate-proiektu erakundearen berariazko eta idatzizko baimena izan beharko du alde aurretik. Bestela, egokitzat jotzen diren legezko ekintza guztiak abiaraziko dira.

6.2. Publizitatea

Publizitate-materiala aldatzeak, bikoizteak edo ezkutatzek ZIGORRAK ekarriko ditu. Gainera, parte-hartzaileen arduraz izango da material hori mantentzea: lasterketako dortsala, besokoa, itsasgarriak, etab.

6.3. Datuen babesa

Hiru Haundiak programan izena ematean, parte-hartzaileek baimena ematen dute Probaren Antolakuntzak bere datu pertsonalak kirolerako, sustapenerako edo komertzialerako soilik erabil ditzan.

Era berean, inskribatutakoek berariaz lagatzen diote erakundeari parte-hartzailearen izen-abizenak, lortutako sailkapena eta berezkoa, kategoria, egindako kirol-marka eta haren irudia erreproduzitzeko eskubidea.

Datu Pertsonalak Babesteko abenduaren 13ko 15/1999 Lege Organikoarekin bat etorriz, Hiru Haundiak proban parte hartzen duenari jakinarazten zaio bere inskripzio-formularioan agertzen diren datu pertsonalak izaera pertsonaleko datuen fitxategien parte direla. Fitxategi horien tratamenduaren arduraduna Manuel Iradier Txangozale Elkarteak da; haren helburua da, modu eskusiboan, Hiru Haundiak ekimeneko parte-hartzailea kudeatzea eta Elkarteak antolatutako mendiko proba honen edo beste baten beste edizio batzuen berri ematea. Informazio hori ematean, parte-hartzaileak tratamendu horretarako baimena ematen du. Era berean, jakinarazten dizugu datuak eskuratzeko, zuzentzeko, ezeztatzeko eta aurka egiteko eskubideak erabil ditzakezula, Manuel Iradier Txangozale Elkarteari (Pintore kalea 15 behe, 01001 Vitoria-Gasteiz) edo <http://www.manueliradier.com> web orrialdeari zuzendutako idazki baten bidez.

7. LEHIAN AURRERA EGITEKO BITARTEKOAK:

Oinez ibiltzea edo korrika egitea izango da aurrera egiteko bide bakarra. Debeztatuta dago fisikoak eta mendi-ibilien makilak ez diren edozein elementua. Horiek arduraz erabili behar dira inguruan dauden beste parte-hartzaile batzuk ez kaltetzeko. Antolakuntzak ez du erreklamaziorik aurkeztu behar arrazoi horrengatik.

8. BEHARREZKO MATERIALA

8.1. Beharrezko materiala

Parte-hartzaile bakoitzak, ibilbide osoan zehar, erakundeak eskatutako nahitaezko materiala eramane beharko du berekin. Hona hemen material hori:

- identifikazio-dortsala, parte-hartzailearen aurrealdean eta ikusteko moduan, tolestu eta ebaki gabe;

- arropa eta oinetako egokiak, proba egiten den ingurunera egokituak: mendiko botak edo trail running-eko zapatilak, ondo helduta eta ondo eutsita, proba egiten den ingurunera eta eguneko meteorologiara egokituta;
- ur-biltegi erabilgarria, gutxienez litro bateko edukierarekin eta likido orokorrak (ura, freskagarriak, salda, kafea) jasotzeko berrerabil daitekeen edalontziarekin;
- aurreko argia (linterna edo aurrealdekoa) ordezeko bateriarekin;
- haize-babeseko jaka iragazgaitza;
- txapela, zapia edo antzekoa;
- larrialdietarako manta (gutxienezko neurriak: 100 cm x 200 cm); eta
- telefono mugikorra, saldo eta bateria nahikoarekin. Gomendatzen da parte-hartzaile bakoitzak bere telefono mugikorraren zenbakia ematea antolakuntzari, eta erabilgarri eramatea, betiere proba osorako baterien iraupena ziurtatuta dagoela uste badu; hala ez bada, komeni da "hegazkin" moduan eramatea.

8.2. Material gomendagarria

Kontuan izan behar da, ingurune kontrolatuko kirol-proba izan arren, parte-hartzaile bakoitzak gai izan behar duela edozein ezbeharrei, ezustekoei edo eguraldi txarrari aurre egiteko, bai eta baldintza onenetan eusteko ere, salbamendu-zerbitzuak iritsi arte, beharrezkoa izanez gero. Horrenbestez, honako material hau ere eramatea gomendatzen du Antolakuntzak:

- prakak edo sareak (belaunen azpitik gutxienez);
- atzeko posizioko argi gorria.
- eskularruak;
- eguzkitik babesteko betaurrekoak;
- txilibitua;
- GPS edo iparrorratza;
- janaria, gelak edo barratxo energetikoak.

8.3. Egiatzapen teknikoak

Derrigorrezko materialaren egiatzapenak egingo dira irteeran, probak irauten duen bitartean eta helmugan. Material hori ez daramaten, erabilezin aurkeztzen duten edo akastun dauden parte-hartzaileek ezin izango dute irteera hartu. Eskatzen zaien edozein kontroletan halakorik erakusten ez dutenak zigortu edo deskalifikatu egingo dira.

Nolanahi ere, egiatzapenak egingo zaizkie kategorია bakoitzeko lehen hamar sailkatuei (gizonezkoak eta emakumezkoak), bai eta parte-hartzaileen kopuru zehaztugabe bati ere, ausaz, helmugara iristean.

9. DORTSALA

Parte-hartzaile bakoitzari dortsal bat emango zaio identifikatzeko. Dortsala aurreko aldean jarri behar da, tolestu eta ebaki gabe, proba osoan zehar. Parte-hartzaileak horretarako jarritako

kontrol BAKOITZETIK igaro beharko du. Arau horiek ez betetzea DESKALIFIKATZEKO ARRAZOIA izango da.

Era berean, ez dagokion dortsal batekin parte hartzen duena deskalifikatu egingo da.

10. HORNIDURA GUNEA

Horri dagokionez, proba honela definitzen da: ELIKADURA- ETA LIKIDO-ERDIASKITASUNA. Horrela, jarduerak irauten duen bitartean, parte-hartzaile bakoitzak bere hornidurarako beharrezkotzat jotzen duena eraman beharko du.

Hala ere, Erakundeak hainbat hornidura gune eta osasun zerbitzu ezartzen ditu ibilbidean zehar. Parte-hartzaile bakoitzak bere edalontzia edo botilatxoa eraman beharko du likidoak hornitzeko, puntu horietan ez baita halakorik egongo.

Hornidura garrantzitsuenak (elikagai solido eta likido ugariz hornituak, baita asistentzia mediko-sanitarioa ere) Otxandion, Landan eta Araian (helmuga) egongo dira. Hala ere, beste leku batzuetan, hala nola Ubidean, Urkiolan, Zabalandin, Kurtzetako mendatean, Albiturri-Pagobakar lepoan, San Juan mendatean eta Arbelarreko sarioian, hornidura likidoko postuak jarriko dira.

Hornidura-postuak behar bezala seinaleztatuta egongo dira benetako kokalekua baino ehun metro lehenago eta beste ehun metro geroago, puntu horretan amaitzen direla uste baita. Ontzi horietan, parte-hartzaileek sortutako edozein hondakin uzteko ontziak jarriko dira: ontziak, paperak, hondakin organikoak, etab. Gune horietatik kanpo egiten duenak edo horretarako erabiltzen diren beste batzuek zigorra jasoko dute.

11. LANDA ETA HELMUGAKO BOLTSAK

Irten aurretik arropa edo ordezeko materiala duen poltsa pertsonala Antolakuntzari utzi diotenenek SOIL-SOILIK erabili ahal izango dute LANDAren kontrolean, bai eta Araiaiko probaren amaieran ere.

HORRETARAKO EMANDAKO POLTSA PERTSONALA BAKARRIK ERABILI AHAL IZANGO DA. POLTSA HORI DORTSALAREKIN BATERA EMANGO DA. EZ DA ONARTUKO ANTOLAKUNTZAK EMANDAKOAZ BESTEKO MOTXILA EDO POLTSARIK.

Erakundeak zainduko ditu poltsa horiek, baina ez da barruan utzitako objektuen erantzule egingo.

12. GEHIENEZKO IGAROTZE-DENBORA, KONTROLAK ETA ERRETIRATZEAK

Proba egiteko gehienezko denborak ezarrita daude, bai eta proba zatitzen den etapa bakoitza egiteko ere. Horiek kontrol-gune nagusietan eskatuko dira: Otxandio, Landa eta Urbian, eta amaieran Araian. Denbora hori gainditzen duena deskalifikatu egingo da eta dortsala eta txipa entregatu beharko ditu. Horrek probatik erretiratzea dakar.

Probaren profilean eta errutometroan zehazten den etapa bakoitzaren gehieneko denboraren ordutegiak adierazten du ordu horretatik aurrera ezingo dela jarraitu eta nahitaez erretiratu behar dela.

Etapa bakoitzean, martxa ixteko zerbitzu bat egongo da, eta, aurreikusitako denboren barruan, hurrengo kontrolera iristeko gai ez diren parte-hartzaileak kentzeko ahalmena izango du. Horiek probatik kanpo geratuko dira, eta dortsala eta txipa itxiera-taldeari eman beharko dizkiote. Azken horrek hurrengo kontrol-puntura arte lagunduko die, eta han utzi beharko dute.

Igarotze-kontrolak

Ibilbidean zehar derrigorrezko beste igarobide kontrol batzuk egongo dira. Profilean eta errutometroan adierazitako puntuetan daude. Horietan erakundeko arduradun bat dago. Kontrol horietako bat edo batzuk urratzeak zigorra edo deskalifikazioa ekarriko du. Parte-hartzailearen erantzukizuna da bere igarotze-denborak kontrol-puntu bakoitzean erregistratzen direla ziurtatzea.

Proba-uzteak/Erretiratuak

Erakundeko arduradunek eta baimendutako zerbitzu medikoek uneoro bermatuko dute parte-hartzaileen segurtasuna eta osasuna. Haien gaitasun fisiko eta teknikoetan murrizketa handiak ikusten badituzte, Proban pilotutako nekearen eta higaduraren ondorioz, horiek kentzeko ahalmena izango dute. Kasu horretan, parte-hartzaileek uneoro beteko dituzte erakundeak emandako jarraibideak, eta proba uztera behartuta egongo dira.

Beren borondatez erretiratzen direnek erakundeari jakinarazi beharko diote lana utzi dutela, eta dortsala eta txipa eman beharko dizkiote. Parte-hartzaileak une horretatik aurrera bere gain hartuko du erantzukizun guztia. Hala ere, Antolakuntzak Otxandioko eta Landako kontrol-gune ofizialetatik erretiratutakoak helmugako eremura ebakutzea erraztuko du.

Bertan behera uzteak kontrol-puntuetan egin beharko dira. Istripuaren edo lesioaren ondorioz parte-hartzailea ibilgetuta geratzen bada eta puntu horietako batera iritsi ezin bada, erreskate-operatiboa aktibatuko da, eta Erakundearekin harremanetan jarriko da larrialdietarako telefono mugikorraren bidez.

13. SAILKAPENAK

Emakumezkoen banakako sailkapen bat eta gizonezkoen sailkapen bat ezarriko dira, lehenengo hirurentzako trofeoekin. Halaber, DIPLOMA bat sortuko da parte-hartzailearen izenarekin eta probaren denbora partzial eta osoarekin.

14. DESKALIFIKAZIOAK/ZIGORRAK

Probatik DESKALIFIKATU egingo dira honako kasu hauetan parte hartzen duten guztiak:

- Laguntza eskatzen duen parte-hartzaile bati ez laguntzea (2. artikulua).
- Zaborra, hondakinak edo materiala horretarako ezarritako eremuetatik kanpo botatzea (2. eta 10. artikulua).
- Ingurunea ez errespetatzea. Baliabide naturalak, geologikoak, kulturalak eta bestelakoak kaltetzea
- Animaliekin edo ingurune naturalarekin kalte edo talka egiten duten argi-seinaleak, oihuak edo jokabide desagokiak igortzea.
- Beste parte-hartzaile bati aurreratzea eragozteko edo oztopatzea.
- Gainerako parte-hartzaileekiko kiroltasunik gabeko jarrera izatea.
- Kirol-gertakari bat eragitea (erasoa edo iraina) parte-hartzaile, antolakuntzako kide, arbitraje-taldeko kide edo ikusle bati.
- Istripu bat nahita eragitea.
- Dortsala janzteari uko egitea, moztea edo lagatzea (6.2 artikulua).
- Derrigorrezko materiala uneoro ez eramatea (8.3 artikulua).
- Balizatutako ibilbidea osorik ez betetzea (9. artikulua).
- Ezarritako edozein kontrol-puntutatik ez pasatzea (9. eta 12.1 artikulua).
- Erakundeak jarritako materialaren markak aldatzea edo aldatzea.
- Probaren edozein araudi haustea edo erakundearen eta arbitroen aginduak ez betetzea.
- Nortasun faltsuarekin parte hartzea edo beste pertsona bat ordeztzea.
- Laguntza eskatu behar izan gabe.

Antolakundeko arduradunek, arbitroek, epaileek eta froga-batzordeak, erakundeak izendatuta, aukera izango dute ohartarazpenak egiteko, egoki iritziz gero, zehapena aplikatu aurretik.

Probako Komitearen ardura izango da zigorrak eta horien gogortasuna ezartzea, parte-hartzailea deskalifikatu eta probatik kanporatu ahal izango litzateke, aintzat hartutako larritasun- eta proportzionaltasun-irizpideen arabera.

15. ERREKLAMAZIOAK

Erreklamazioak idatziz egingo dira, eta gutxienezko formatu-mota bat bete beharko dute, honako hau jasoko duena:

- egiten duen pertsonaren izen-abizenak;
- NANA;
- eragindako kirolarien izen-abizenak;
- dortsal zenbakia; eta
- alegatzen diren arrazoiak eta gertakariak.

16. ALDAKETAK

Antolakuntzak erregelamendu honetako edozein datu, arau edo atal aldatu, zuzendu edo hobetu ahal izango du proba behar bezala egiteko.

17. PARTE-HARTZAILEEN SEGURTASUNA

Probaren antolakuntzak honako zerbitzu hauek aurreikusiko ditu:

- Osasun-laguntzako zerbitzuak, anbulantziak eta mediku bat, gutxienez irteeran eta helmugan.
- Amaiera-ekipoa, ibilbide osoa oinez egingo duena probaren noranzko berean.
- Kontrolen, itxiera-ekipoaren, irteeraren, helmugaren eta probaren zuzendariaren arteko komunikazioa.
- Probak irauten duen bitartean parte-hartzaileak ebakutzeko eta larrialdiko plana.

18. LARRIALDEAREN KUDEAKETA

Parte-hartzaile batek istripua, ondoeza edo ebakuazioa beharrezkoa egiten duen edozein egoera izanez gero, ezin hobea da larrialdia bertatik nola kudeatu jakitea.

1. Nori zuzendu?
 - a. 112ra – Laguntza behar duenaren egoerak haren bizitza edo osotasuna arriskuan jar dezakeenean. Berehala jakinaraziko zaio erakundearen telefonoari.
 - i. Larrialdi mediku bat bada, adibidez bihotz geldialdi bat, 112ak mediku bat du aretoan, eta horri buruzko jarraibideekin lagun dezake.
 - ii. 112ra deitu ondoren, antolakuntzara abisatuko da.
 - b. Antolakuntzara – Laguntza behar duenaren osasuna arriskuan ez dagoenean.
 - i. Kasu horretan, antolakundea bera arduratuko da sorospen-operatiboa kudeatzeaz, probaldian zehar duen laguntza-zerbitzuarekin batera.
2. Nork deitu ber du? Biktimari edo haren ondotik igarotzen diren parte-hartzaileetako edozeini dagokio laguntza ematea.
3. Zein da eman beharko informazioa?
 - a. Laguntza behar duenari buruzko informazioa

- i. Pertsonaren identitatea. Ezezaguna eta inkontzientea bada, transmititu dortsal zenbakia.
 - ii. Zer gertatu da? Dituen lesioak.
 - iii. Zer moduz dago?
 - iv. Erorketa handia izan badu, behatu kalteak egon daitezkeela eta saiatu ahalik eta gutxien mugitzen, betiere pertsonari eta transmititzen duenari erreparatuz.
 - b. Laguntza behar duenaren eta harekin doazen pertsonen harremanetarako telefono-zenbakia, telefonoren bat estaldurarik edo bateriarik gabe geratuko balitz ere. Ubicación:
 - i. Geolokalizazioaren bidez posible bada hobe, whatsapp edo alpify, edo koordenatuak.
 - ii. Aipatu igarotako azken kontrol gunea, lekuaren deskribapena, ikusten dena.
 - c. Beste informazioa:
 - I Helikopteroak esku hartu behar badu, puntu horretako egoera meteorologikoa zein den jakin behar da, helikopteroari informazioa emateko.
4. Laguntza ailegatzen den bitartean.
- a. Laguntza behar duena ahalik eta egoera hobean mantendu behar da.
 - i. Ahal bada babestu eta tapaki termikoa ZUZEN erabili.
 - ii. Beste manta termiko batzuk azpitik isolatzeko edo airetik datorren laguntza seinalezatzeko erabil daitezke.
 - b. Telefonoak libre edukitzea, larrialdi-zerbitzuek jakinarazi behar badute ere.
 - c. Lekutik ez mugitu, beharrezkoa ez bada behintzat.
 - i. Larrialdi-zerbitzuak puntu horretara joango dira, mugitzen bagara ez gaituzte aurkituko.
 - ii. Mugitzea beharrezkoa bada, larrialdi-zerbitzuei jakinarazi.
 - iii. Kontuz kobertura ez galtzeko, larrialdi-zerbitzuekin harremanetan jartzeko modu bakarra da eta.
 - iv. Pertsonaren batek lekualdatzeko jarraibideak ematen badizkio, larrialdiaren kudeatzaileari, 112ari edo antolatzaileari jakinarazi beharko dio beti, eta hark kudeatuko du.
 - v. Pertsona konorterik gabe badago, alboko segurtasun-posizioan jarri laguntza iritsi arte.